

Workshop.

Wertschätzende Kommunikation.

Nach dem Kommunikationsmodell der GfK, Gewaltfreien Kommunikation, Marshall B. Rosenberg.

Sa 20. April 2024, 9 bis 17 Uhr.

Alpstadt Lifestyle Hotel Bludenz.

Es braucht oft nur ein verletzendes Wort oder ein falscher Satz, damit ein Gespräch in einem Konflikt oder Streit endet. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg zeigt dir, wie du mit anderen und dir selbst besser in Kontakt sein kannst, um die Wünsche und Bedürfnisse klar und konkret formulieren zu können. Mit Hilfe des 4-Schritte-Modells lernst du zu beobachten, ohne zu bewerten, Gefühle von Pseudogefühlen zu unterscheiden und klare Bitten zu äußern.

Im Vordergrund steht dabei, eine wertschätzende Beziehung zu gestalten, die langfristig zu mehr Kooperation führt. Diese entsteht nur dann, wenn sich beide Personen in ihren Anliegen gehört, gesehen und verstanden fühlen.

Gelingende Gespräche sind der Schlüssel zur persönlichen und beruflichen Entwicklung. Ob im Arbeitsumfeld, in der Ausbildung oder im alltäglichen Leben, eine wertschätzende Kommunikation kann Beziehungen stärken, Konflikte lösen und den individuellen Fortschritt fördern.

Kleingruppen Workshop.

10 bis 12 Teilnehmer:innen. Mehr Qualität statt Quantität. Nutze die Vorteile einer kleiner Gruppe.

Zielgruppe.

Menschen, die Menschen begegnen und ihre Gespräche bewusst gestalten wollen.

Menschen, die andere Menschen begleiten und/oder beraten.

Inhalt und Ziel des Workshops.

Du lernst in diesem interaktiven Workshop einen einfachen und wirkungsvollen Kommunikationsstil nach dem Modell der GfK Gewaltfreien Kommunikation kennen, der dabei unterstützt, dich in Dialogen klar, wertfrei und wertschätzend auszudrücken. Diese Methode hilft dir in Gesprächen die richtigen Worte zu finden. Du erlernst schrittweise theoretische und praktische Grundlagen dieses wirkungsvollen Kommunikationsmodells. Das Erlernte kannst du dann anhand eines eigenen Praxisbeispiels im Workshop üben.

Weitere Details im Link <https://www.burtscher-coaching.at/wertschaetzende-kommunikation/>

Kosten pro Person.

Seminarbeitrag € 180,00

Inklusive Workshop Unterlagen, Workshop Foto-Protokoll, wirkungsvolle Tools und Techniken aus Mentaltraining, der Positiven Psychologie und Achtsamkeitstraining, fundierte Inhalte aus der Neurobiologie, praktische Übungen zur sofortigen Anwendung, Kleingruppen-Format.

Seminarort.

Alpstadt Lifestyle Hotel, Bludenz, <https://www.alpstadt.com/kontakt/>

Anmeldung.

Per Telefon, Email oder WhatsApp. Bis spätestens 10. April 2024.

Nicole Burtscher

Akademischer Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin

Klarenbrunnstraße 12 | 6700 Bludenz | Österreich

T +43 (0) 650 66 11 267

office@burtscher-coaching.at | www.burtscher-coaching.at

Mentalcoaching | Mentaltraining | Psychosoziale Beratung | Supervision | Systemaufstellung

Coaching und Beratung mit Wohnraum Charakter. Zukunftsorientiert. Lösungsorientiert. Potentialorientiert.