

Kannst du eigentlich gut „bilden“?

Wusstest du ...

- dass du dir jedes Bild in Gedanken vorstellen und verändern kannst?
- dass jeder Mensch eine Vorstellungskraft besitzt?
- dass deine Vorstellungskraft größer ist als deine Willenskraft?
- dass du mit deiner Vorstellungskraft Ziele erfolgreich erreichen kannst?
- dass du mit deiner Vorstellungskraft deine eigenen Gefühle positiv erleben kannst?
- dass du mit inneren Bildern mehr Motivation, Antrieb und ins Tun kommen erlebst?
- dass du mit deiner Vorstellungskraft deine Lebenszufriedenheit und dein Wohlbefinden förderst?
- dass eine Visualisierung wie eine gezielte Tiefenbohrung in dein inneres Gehirn ist?
- dass unser Gehirn seit Geburt an Wörter mit Bildern verknüpft?
- dass du mit Visualisierungen Angstblockaden lösen kannst?
- dass innere Bilder deine Merkfähigkeit nachhaltig verbessern?



Mit der eigenen Vorstellungskraft zum Erfolg

Jeder Mensch besitzt eine Vorstellungskraft. Unsere eigene Vorstellungskraft ist oft größer als unsere Willenskraft. Jeder von uns hat die Gabe, sich Dinge, Wünsche und Ziele zu visualisieren und in Gedanken vorzustellen. Aber wie kann man das Visualisieren richtig erlernen? Wie kann ich in die Welt meiner Gefühle und Sehnsüchte eintauchen und wahr werden lassen? Warum sind Wünsche und Ziele im Leben so wichtig?



Ziel: An diesem Nachmittag lernst du mit wirkungsvollen Visualisierungsmethoden aus dem Mentalcoaching und der Positiven Psychologie näher und nachhaltiger an deine Ziele und Wünsche zu kommen, deine eigenen Gefühle, Emotionen und Gedanken anzuregen und diese richtig für einen guten Erfolg einzusetzen.

Termin: Freitag, 19. Juni 2020

Ort: 6700 Bludenz, Klarenbrunnstraße 12, Innovationszentrum Bludenz, 2. Stock – gratis Parkplätze

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 90 EUR pro Person und Workshop

inkl. Workshop-Unterlagen, Impulse aus Mentalcoaching, Getränke und Snacks, alltagstaugliche, wirkungsvolle und nachhaltige Techniken aus Mentaltraining und der Positiven Psychologie – für Beruf und Alltag

Anmeldung: per E-mail an office@burtscher-coaching.at oder telefonisch +43 (0) 650 66 11 267

Moderation: Nicole Burtscher, Akademischer Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin