

## Kennst du eigentlich DEINE STARKE SEITE?

### Wusstest du ...

- dass du deine Charakter- und Signaturstärken mithilfe eines Stärkentests herausfinden kannst?
- dass deine Charakterstärken angeboren sind?
- dass nach Erkennen deiner Stärken, du mehr positives Erleben, Motivation, Antrieb, Lebenszufriedenheit und das Gefühl ins Tun kommen spürst?
- dass du, durch deine Stärken-Erkennnis deine Stabilität förderst? „Das bin ich wirklich und das macht mich aus.“
- durch den Einsatz deiner Signaturstärken ein Gefühl von „Flow“ (= die Verschmelzung von Handlung und Bewusstsein) erleben kannst?
- dass dich deine persönlichen und individuellen Stärken zum privaten und beruflichen Erfolg führen?



## Eigene Stärken entdecken, stärken und richtig einsetzen

Jeder von uns hat seine besonderen Stärken und Fähigkeiten, aber auch seine Schwächen oder Eigenschaften, die man nicht so gerne herzeigt. Jedoch kann jede Schwäche in einem bestimmten Kontext wieder eine Stärke sein.

Diese Sichtweisen-Veränderung erweitert dein Bewusstsein und dein Verhalten. Wie setze ich meine Stärken richtig ein, so, dass ich mich gut fühle? Entdecke in diesem Stärkentraining deine persönlichen Charakterstärken und Signaturstärken.



**Ziel:** Mit dieser Betrachtungs-Veränderung und praktischen Methoden aus dem Mentalcoaching und der Positiven Psychologie, lernst du in diesem exklusiven kleingruppen.Workshop mithilfe eines persönlichen und fundierten Stärkentests deine eigenen Charakter- und Signaturstärken näher kennen, um diese dann im Beruf oder Alltag richtig und effizient einzusetzen.

**Termin:** Freitag, 13. März 2020

**Ort:** 6700 Bludenz, Klarenbrunnstraße 12, Innovationszentrum Bludenz, 2. Stock – gratis Parkplätze

**Zeit:** 14:00 bis 17:00 Uhr

**Kosten:** 90 EUR pro Person und Workshop

inkl. Workshop-Unterlagen, Impulse aus Mentalcoaching, Getränke und Snacks, alltagstaugliche, wirkungsvolle und nachhaltige Techniken aus Mentaltraining und der Positiven Psychologie – für Beruf und Alltag

**Anmeldung:** per E-mail an [office@burtscher-coaching.at](mailto:office@burtscher-coaching.at) oder telefonisch +43 (0) 650 66 11 267

**Moderation:** Nicole Burtscher, Akademischer Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin